



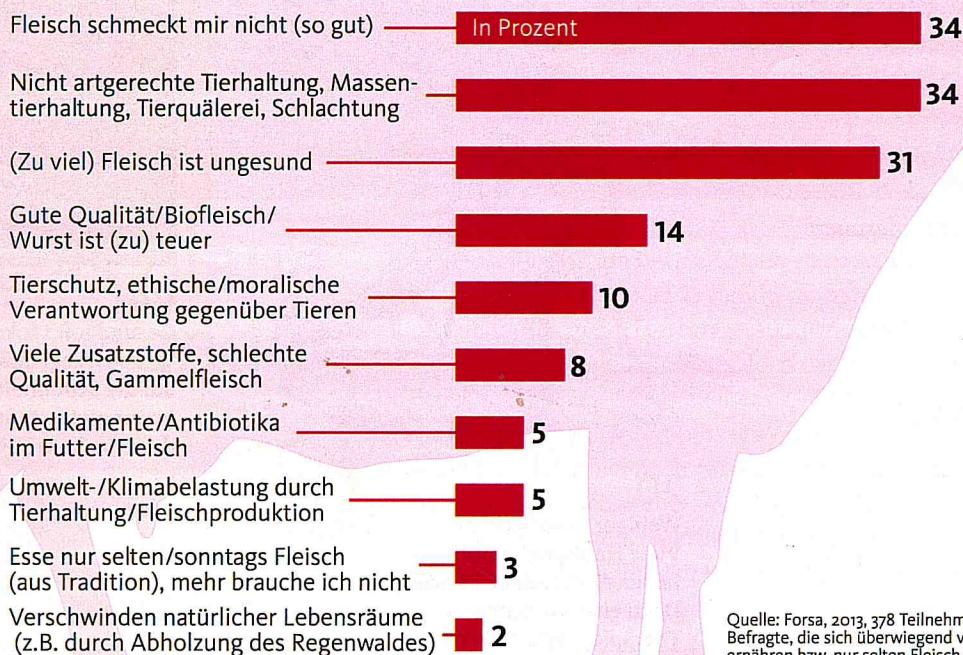
## Schwanger? Nun nicht renovieren

**E**in gemütliches Nest für das Baby: Diesen Wunsch haben viele Eltern und renovieren rechtzeitig vor der Geburt das Kinderzimmer. Besser nicht, denn ein neuer Teppich oder neues Laminat kann bedenkliche organische Verbindungen wie Styrol oder Ethylbenzol ausdünsten. Selbst eine geringe Konzentration dieser flüchtigen Stoffe erhöht beim Ungeborenen das Risiko für spätere Atemwegsbe-

schwerden. Besonders hoch ist die Gefahr, wenn die Eltern Allergien, Heuschnupfen oder Asthma haben. Wissenschaftler aus Leipzig entdeckten den Zusammenhang, als sie Umwelteinflüsse auf Mütter und Kinder untersuchten. Ist das Baby geboren, so zeigen ihre Daten, sinkt der schädliche Effekt. Wer plant, seine Wohnung zu verschönern, sollte am besten das erste Lebensjahr des Kindes abwarten.

### Mehr als eine Frage des Geschmacks

Warum Vegetarier und Veganer wirklich auf Fleisch verzichten



Quelle: Forsa, 2013, 378 Teilnehmer ab 16 Jahre, Befragte, die sich überwiegend vegan/vegetarisch ernähren bzw. nur selten Fleisch essen